

# Praatplaat Slapen



Dit is een praatplaat. De praatplaat helpt om over een onderwerp te praten.

Er staan stellingen en vragen op de praatplaat.

Daarover kunnen jullie praten.

Deze praatplaat gaat over Slapen.



## Hoe werkt een praatplaat?

Met een stelling kun je het eens of juist oneens zijn.

En vertellen waarom dat zo is. Op een vraag kun je een antwoord bedenken. Je hoeft het niet met elkaar eens te zijn.

Maar misschien willen jullie wat veranderen.

Dan kan de raad daarover advies geven.



### Stellingen:

1. Ik mag zelf bepalen hoe laat ik naar bed ga.
2. Ik vind dat mijn vriend of vriendin mag blijven slapen.
3. Begeleiders bepalen op deze locatie hoe laat we naar bed gaan.
4. Ik vind dat het om 10 uur 's avonds stil moet zijn.
5. Als ik wil uitslapen, dan kan dat.

### Vragen:

1. Wat vind jij belangrijk om te bespreken over het onderwerp slapen?
2. Wat staat er in de huisregels over slapen en logees? Ben je het daar mee eens?
3. Welke wensen heb jij rond het onderwerp slapen?

De volgende keer komt er een ander onderwerp. Hoe vond je deze praatplaat? Of heb je een idee voor een ander onderwerp? Laat het ons weten via [redactie@hetlsr.nl](mailto:redactie@hetlsr.nl)