

# Praatplaat Bang zijn



Dit is een praatplaat. De praatplaat helpt om over een onderwerp te praten.

Er staan stellingen en vragen op de praatplaat.

Daarover kunnen jullie praten.

Deze praatplaat gaat over Bang zijn.



## Hoe werkt een praatplaat?

Met een stelling kun je het eens of juist oneens zijn. En vertellen waarom dat zo is. Op een vraag kun je een antwoord bedenken. Je hoeft het niet met elkaar eens te zijn. Maar misschien willen jullie wat veranderen. Dan kan de raad daarover advies geven.



### Stellingen:

In plaats van vragen, kun je ook over stellingen praten.

- Harde geluiden zijn eng.
- Donker is eng.
- Vreemde mensen zijn eng.

### Vragen:

Vraag aan elkaar waarvoor jij wel eens bang bent.

- Voor harde geluiden?
- Als het donker is?
- Als je vreemde mensen ziet?
- Als een andere cliënt opeens boos wordt?
- Of maakt iets anders jou bang?

**Idee:**  
bespreek het onderwerp eens tijdens een koffiemoment of tijdens het eten.

Wat kan jou helpen om minder bang te zijn?

- Vind je het fijn om erover te praten?
- Wat moet er veranderen zodat jij minder bang bent?
- Kan iemand iets voor jou doen?

De volgende keer komt er een ander onderwerp. Hoe vond je deze praatplaat? Of heb je een idee voor een ander onderwerp? Laat het ons weten via [redactie@hetlsr.nl](mailto:redactie@hetlsr.nl)