

Praatplaat over eenzaam zijn



Dit is een praatplaat.

De praatplaat helpt om over een onderwerp te praten.

Er staan stellingen en vragen op de praatplaat.

Deze praatplaat gaat over: eenzaam zijn.

Hoe werkt een praatplaat?

Met een stelling kun je het eens of juist oneens zijn. En vertellen waarom dat zo is. Op een vraag kun je een antwoord bedenken. Je hoeft het niet met elkaar eens te zijn. Maar misschien willen jullie wat veranderen. Dan kan de raad daarover advies geven.



Vragen:

- Voel jij je wel eens eenzaam?
Zo ja, wanneer?
- Heb je iemand met wie je kunt praten als je je eenzaam voelt?
- Zou je graag meer vrienden en kennissen willen hebben?

Stellingen:

- Over eenzaamheid praten is moeilijk.
- Je kunt hier makkelijk contact maken in de buurt.
- Begeleiders kunnen cliënten goed helpen met vrienden maken.
- *Eenzaam* zijn is iets anders dan *alleen* zijn.

De volgende keer komt er een ander onderwerp. Hoe vond je deze praatplaat? Of heb je een idee voor een ander onderwerp? Laat het ons weten via redactie@hetlsr.nl